

# PASOS DE PAZ

## Danzas de Paz Universal, Meditacion, Enseñanzas Sagradas

Hoy tendrás la oportunidad de descansar en la profundidad de la quietud, mover tu cuerpo en la danza sagrada con otros, y recibir las enseñanzas que te pueden guiar hacia una experiencia de tu verdadera naturaleza. Cuando llegamos a casa, en nuestro propio ser, nos damos cuenta de que somos aquello que siempre estuvimos añorando.

**Fecha:** Marzo 9, 2013  
**Hora:** 9:30am to 5:00pm  
**Lugar:** MADRE TIERRA,  
*Un alojamiento ecologico en la poblacion de Vilcabamba Ecuador*  
**Costo:** \$20.00 dolares  
(incluye almuerzo vegetariano)

Que demos los pasos de paz sobre esta preciosa tierra, danzando sus canciones con nuestras almas. Que nos honremos a nosotros mismos y a todos los seres con plena conciencia. Que demos los pasos de paz entre nosotros mientras emergemos desde el corazón de la quietud, y que dejemos que nuestros pies sigan la música del amor, armonía y belleza.

**Por favor regístrate para este retiro enviando un correo a Premdaya: [premdaya63@gmail.com](mailto:premdaya63@gmail.com) o llamando al 0979764132**

Las Danzas de Paz Universal son una practica espiritual de participación grupal facilitada por un Líder de Danzas. El líder enseña al grupo frases sagradas, música y movimientos. La “practica espiritual en movimiento” lleva a los participantes a tener contacto directo con la profundidad de la frase sagrada, animándolos a un encuentro directo con su verdad a través de la música y evocación de movimientos. Saborear así nuestra verdadera naturaleza – Paz Universal - nos abre hacia la posibilidad de una profunda transformación espiritual.



**Darvesha MacDonald,**

Seika Sufi, guía espiritual, Líder Mayor y Mentora de Danzas de Paz Universal, y una agricultora experimentada de Ziraat y practicante budista. Ella nos guiara en un viaje de auto-descubrimiento. Estará acompañada de líderes de danzas de la región.

Su enfoque mas importante durante los últimos 20 años ha sido el de sembrar las Danzas en Sudamérica y el promover el liderazgo y mentorazgo local.

**Si vienes al retiro desde otro lugar, existen muchas opciones muy buenas de hospedaje. Si utilizas Google Search para hostales en Vilcabamba, Ecuador encontraras una variedad de lugares que puedes revisar.**